

**Инструкция по применению.****Мягкие контактные линзы Bausch & Lomb® Optima™ FW**

Bausch & Lomb Optima™ FW (полимакон) являются мягкими сферическими гидрофильными контактными линзами. Линзы изготовлены из полимакона, гидрофильного полимерного материала на основе 2-гидроксиэтил метакрилата и содержит 38,6% воды по весу, когда линза погружена в стерильный солевой раствор. Данные линзы подкрашены в голубой цвет реактивом Blue Dye 246.

**Физические/оптические свойства линз**

Удельный вес: 1,12  
Показатель преломления 1,43

Коэффициент пропускания света\*:

Величина С.I.E. - приблизительно 86-98%

Содержание воды: 38,6 %

Проницаемость кислородом:

$8,4 \times 10^{-11}$  [см<sup>3</sup>O<sub>2</sub> (STP) x см] / (сек x см<sup>2</sup> x мм рт. ст.) при 34°C  
Полярографический метод.

\* Величина CIE имеет переменную величину из-за изменения толщины оптической зоны от центра к краю для линз окрашенных реактивом Blue Dye 246. Например, при толщине линзы в центре оптической зоны – 0,6 мм, величина CIE составляет – 86%, при толщине 0,026 мм, коэффициент пропускания 98%.

**Параметры линзы**

Диаметр: 14,0 мм

Толщина центра:

0,035 мм (от -0,25D до -6,00D)

0,032-0,026 мм (от -6,25D до -9,00D)

0,038-0,94 мм (от 0,00D до +4,00D)

Базисная кривая: 8,4 мм (начальная), 8,7 мм (средняя) и 9,0 мм (плоская)

Оптическая сила (сферическая):

от +4,00D до -9,00D с шагом 0,25В

**Показания**

Контактная линза Bausch & Lomb Optima™ FW (полимакон) предназначена для ежедневного ношения или продолжительного ношения сроком от **1 до 7 дней** между извлечениями, для очистки и дезинфекции или утилизации линзы, как рекомендовано офтальмологом. Линза предназначена для исправления рефракционной аметропии (близорукость и дальнозоркость) у не-афакических пациентов с непатологическими изменениями глаза.

**Частое ношение/с запланированной заменой**

Когда предписано для частого ношения/с запланированной заменой или одноразового ношения, контактная линза Optima™ FW должна быть очищена, промыта и дезинфицирована каждый раз, когда ее удаляют из глаза пациента, и утилизирована после истечения рекомендованного периода ношения, предписанного офтальмологом. Линза может быть дезинфицирована с использованием химической системы дезинфекции.

**Одноразовое ношение**

Когда контактная линза Optima™ FW предписана для одноразового ношения, она должна быть утилизирована после каждого извлечения.

**Противопоказания**

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ контактные линзы Optima™ FW, когда присутствует любое из следующих условий:

- Острое и подострое воспаление или инфекция передней камеры глаза;
- Любое глазное заболевание, травма, или расстройство, которое воздействует на роговицу, конъюнктиву, или веки;
- Тяжелая недостаточность слезной секреции (сушит глаза);

- Роговичная гипестезия (сниженная роговичная чувствительность);
- Любая системная болезнь, которая может
- воздействовать на глаз или может развиться вследствие ношения контактных линз;
- Аллергические реакции глазных поверхностей или придатков (окружающей ткани), которые могут быть вызваны или увеличены вследствие ношения контактных линз или использования растворов для контактных линз;
- Любая активная роговичная инфекция (бактериальная, грибковая или вирусная);
- Если глаза становятся красными или раздраженными.

**Предупреждения**

После полного обследования глаза, включая адекватный медицинский фон, пациенты должны быть полностью проинформированы профессионалом, предписывающим линзы, обо всех рисках, связанных с ношением контактных линз. Пациентам нужно сообщить относительно следующих предупреждений, имеющих отношение к ношению контактных линз:

- Проблемы с контактными линзами и изделиями для ухода за линзами могут закончиться серьезной травмой глаза. Существенно, чтобы пациенты следовали указаниям своего офтальмолога и всем инструкциям маркировки, для надлежащего использования линз и изделий для ухода за линзами, включая контейнер для линз. Глазные проблемы, включая роговичные язвы, могут развиваться быстро и вести к потере зрения.
- Когда линзы предписаны для частого ношения / запланированных замен, для пациента должна быть подчеркнута необходимость в строгом следовании режиму ухода за линзами, включая очистку контейнера для линз, ограничения по ношению, график ношения и график последующих посещений.
- Исследования показали, что владельцы контактных линз, которые курят, имеют более высокую инцидентность побочных реакций, чем некурящие.

**Ношение мягких контактных линз**

Когда Вы начнете пользоваться контактной коррекцией, в течение первых двух-четырех недель Ваши глаза будут привыкать к контактными линзам. За это время происходит адаптация глаза к «инородному» телу, меняется продукция слезы.

В первые дни не стоит носить линзы с утра до вечера: постепенно увеличивайте время ношения, следуя указаниям врача. Ни в коем случае не следует оставлять линзы на ночь.

Вы должны немедленно обратиться к врачу при следующих симптомах:

Боль в глазу, покраснение глаза, снижение остроты зрения.

Чувство жжения, зуд, дискомфорт.

Ощущение инородного тела при ношении линзы.

Необычные или более обильные выделения из глаз, «затуманенность» зрения, появление радужных кругов или ареолов. Появление светобоязни, сухость глаза. При появлении данных симптомов необходимо снять линзу и исследовать ее на наличие инородных тел, загрязнений, повреждений. Если линза не имеет видимых дефектов, очистите ее, промойте и снова наденьте. Если неблагоприятные симптомы этого сохраняются, немедленно покажитесь врачу, который определит необходимость дальнейшего лечения.

**Как надевать линзы**

Перед тем, как надевать линзы, обязательно вымойте руки с мылом под проточной водой. Вытрите руки полотенцем, не оставляющим ворсинок, или просто высушите их. Помните, что соблюдение чистоты и гигиены рук – важное условие безопасного ношения контактных линз.

Существует два способа надевания линз. Пользуйтесь тем из них, который для вас удобнее.

**1. Надевание линз одной рукой:**

Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки, проверьте, чтобы линза не была вывернута наизнанку. Также убедитесь, что линза чистая и не имеет повреждений.

Оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки. Поднимите глаза вверх и осторожно наложите линзу на белую часть глаза ниже зрачка. Отнимите указательный палец от линзы. Опустите глаза вниз для точной центрации линзы.

Осторожно опустите оттянутое нижнее веко. На короткое время закройте глаза для лучшей посадки линзы. Критерий нормальной посадки – повышение остроты зрения.

Повторите вышеуказанные операции с другой линзой.

**2. Надевание линз двумя руками**

Вывинте правую линзу из футляра.

Средним пальцем левой руки оттяните верхнее веко к брови.

Положите линзу на подушечку указательного пальца правой руки и оттяните нижнее веко средним пальцем той же руки. Указательным пальцем наложите линзу на глаз.

Задержав веки в указанном положении, опустите глаза вниз для точной центрации линзы. Осторожно опустите оттянутые веки.

Повторите вышеуказанные операции со второй линзой.

**Как снимать линзы**

Поднимите глаза вверх и оттяните нижнее веко средним пальцем соответствующей руки.

Наложите подушечку указательного пальца на нижний край линзы.

Сдвиньте линзу вниз или в сторону. Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами и снимите ее с глаза.

Очистите линзу и поместите в контейнер с раствором для дезинфекции и хранения.

Если после снятия линза слиплась, не пытайтесь ее расправить, растянув за края — так Вы можете порвать линзу. Поместите линзу в контейнер с раствором, и скорее всего она расправится самостоятельно. Если этого не произошло, аккуратно потрите ее между большим и указательным пальцами, предварительно хорошо увлажнив раствором.

**Предосторожности при обращении с линзами**

- Всегда мойте и руки перед обращением с линзами. Не допускайте попадания косметики, лосьонов, мыла, кремов, дезодорантов, или спреев в глаза или на линзу. Лучше надевать линзы перед нанесением макияжа. Косметика на водной основе менее вероятно повредит линзы, чем изделия на основе масла.
- Убедитесь перед прикосновением к линзам, что пальцы или руки свободны от инородных материалов, поскольку могут возникнуть микроскопические царапины линз, вызывая искажение зрения и/или травму глаз.
- Всегда обращайтесь с линзами аккуратно и старайтесь не ронять их.
- Не касайтесь линзы ногтями.

**Форма поставки:**

Каждая стерильная линза поставляется в пластмассовой упаковке блистера, содержащей борноокислый буферный физиологический раствор. На контейнере стоят отметки: производственный номер партии линзы, базисная кривая, сфера, диаметр и срок годности. Храните линзы при комнатной температуре (60°F - 80°F, 15°C - 25°C)